



Revenir sur [http://nurtantio-projects.com/Zero\\_Gaspi.html](http://nurtantio-projects.com/Zero_Gaspi.html)

Accueil | Retrouvez-nous sur Facebook | Annoncer sur Femmes Références | Nous contacter

**FEMMES REFERENCES**

ACCUEIL / INSPI & TENDANCES / BEAUTÉ / CUISINE / CULTURE & LOISIRS / FAMILLE / DÉCO / VIE PRATIQUE

recherche

Vous êtes ici : Home • Vie pratique • Vie quotidienne : guides pratiques pour vivre mieux : aux éditions Larousse

## Vie quotidienne : guides pratiques pour vivre mieux, aux éditions Larousse

Posté par [Emilie Cartier](#) 01/06/2017

La rédaction a sélectionné pour vous deux guides pratiques très utiles au quotidien pour résoudre vos petits problèmes et consommer malin !

[...]

### Consommer malin avec "Zéro gaspi !"



Dans ce petit livre, mère et fille partagent leurs meilleures astuces pour vivre mieux en dépensant moins. Elles vous aident à **gérer votre budget nourriture** et à **devenir éco-responsable** grâce à une stratégie accessible à tous. Vous apprendrez à identifier vos besoins, optimiser vos achats et repérer les bons produits.

**La rédaction a apprécié ce livre au format poche. Ce guide pratique est un excellent point de départ pour revoir sa manière de consommer. Beaucoup de conseils qui font appel au bon sens, mais appliqués, ils changent la vie et contribuent à réduire le gaspillage alimentaire !**

"Zéro gaspi ! La méthode pour jeter moins et vivre mieux" de Marie-Louise Bruyère et Yoneko Nurtantio est en vente aux éditions Larousse au prix de 6,95 euros.

Cet article vous a plu ? Vous aimerez aussi [Des accessoires pratiques anti-gaspillage alimentaire](#).

Pour ne rien rater de notre actualité, suivez-nous sur [Facebook](#), [Twitter](#) et [Google +](#) et abonnez-vous à notre [Newsletter](#).

Crédits photos : Emilie Cartier pour Femmes Références

Dernière modification le 31/05/2017

Lire l'article en version originale : <http://www.femmes-references.com/index.php/vie-pratique/item/5987-vie-quotidienne-guides-pratiques-vivre-mieux-editions-larousse> (consulté le 07/06/2017)